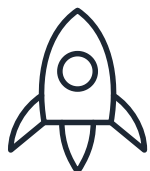


Графические диктанты · образец

Тетрадь на 30 занятий: от права и лева к сложным фигурам по клеткам. Сначала по стрелкам, потом на слух, а в конце ребёнок придумывает диктант сам.

5–7 лет



30 занятий

по одному листу в день

10–15 минут

на занятие, с разминкой

Без прописных букв

письменные буквы — в школе

Тетрадь принадлежит:

Центр Репик · natalirepik.ru · нейропсихолог, логопед, дефектолог

Как заниматься по тетради

В шесть-семь лет ребёнок готовится к школе всерьёз: печатные буквы и цифры в клетке, палочки, крючки и петли — будущие элементы букв, графические диктанты под счёт, копирование сложных узоров. Задача — не научить писать раньше школы, а прийти в первый класс с послушной рукой, внимательными глазами и умением работать по образцу.

Сколько и когда

В тетради 30 занятий по 10–15 минут — примерно 6 недель, если заниматься пять дней в неделю. Одно занятие — один лист. Лучше утром или после дневного отдыха, когда ребёнок не голоден и не устал. Не успели за раз — доделайте вечером или завтра: ровный ритм важнее скорости.

Рабочее место

- Стол и стул по росту: локти свободно лежат на столе, ступни стоят на полу или на подставке.
- Свет падает слева, если ребёнок пишет правой рукой, и справа — если левой.
- Лист чуть повёрнут: для правши — левым углом вверх, для левши — правым.
- Простой мягкий карандаш (лучше трёхгранный) и цветные карандаши. Ручку и фломастеры отложите: карандаш даёт руке почувствовать нажим.

Как держать карандаш

Карандаш лежит на среднем пальце, а большой и указательный придерживают его сверху — «щепоть». Пальцы стоят примерно в двух сантиметрах от кончика, остальные мягко подогнуты. Если ребёнок сжимает карандаш в кулаке или давит так, что рвётся бумага, не ругайте: покажите ещё раз и дайте трёхгранный карандаш или насадку-тренажёр. Захват выправляется неделями, а не за одно занятие.

Как проходит занятие

1. **Разминка, 1–2 минуты.** Сжать и разжать кулачки, «пальчики здороваются» (каждый палец касается большого), покрутить кистями.
2. **Сначала пальцем.** Перед новой дорожкой или буквой ребёнок проводит по ней пальцем, потом рисует её в воздухе — и только потом берёт карандаш.
3. **По оранжевой точке.** На каждом листе оранжевая точка показывает, где начать, а стрелка — куда вести.
4. **Звёздочки ставит сам.** В углу листа три звёздочки: ребёнок закрашивает столько, сколько считает честным. Так он учится оценивать свою работу — это тоже подготовка к школе.

Чего не делать

- Не стирать ластиком каждую неровную линию. Неровная линия — нормальный этап, а постоянные исправления учат бояться ошибки.
- Не заставлять доделывать, если ребёнок устал, начал вертеться или линии стали хуже, чем в начале. Остановитесь на хорошем месте и похвалите.
- Не сравнивать с другими детьми. Сравнивайте с ним самим: откройте первое занятие через две недели — разница обычно видна сразу.
- Не переучивать левшу. Ведущая рука — особенность мозга, а не привычка.

Как хвалить

Хвалите за конкретное: «смотри, здесь волна ровная, ты ни разу не оторвал карандаш» работает лучше, чем «молодец». Если что-то не получилось, начните с того, что получилось, и только потом покажите одно место, которое можно сделать лучше.

Когда показать ребёнка специалисту

Тетрадь — тренировка, а не диагностика. Но за несколько недель занятий вы хорошо увидите, как работает рука и внимание ребёнка. Посоветуйтесь с нейропсихологом или логопедом, если:

- через 3–4 недели занятий рука устаёт уже через 3–5 минут, линии остаются очень дрожащими, а хват — кулаком;
- ребёнок постоянно путает право и лево, начинает узор с другого края листа, «теряет» строчку;
- не может повторить простой узор по образцу, хотя старается, или рисует буквы и цифры зеркально после шести лет;
- не удерживается на задании даже пять минут, а любое задание на листе вызывает слёзы или протест.

Это не диагнозы, а повод посмотреть внимательнее. Нейропсихолог Центра Репик может посмотреть ребёнка по видеосвязи и подсказать, что делать дальше. Первая встреча по видеосвязи — бесплатно. Записаться: natalirepik.ru/online/neyropsiholog/ или по телефону **+7 (925) 551-06-09**.

Тетрадь куплена для занятий в вашей семье. Распечатывайте её сколько нужно — для своих детей. Копировать её для других, пересылать и выкладывать нельзя: каждая копия помечена кодом покупки внизу листа. © 2026 ИП Репик Наталия Вячеславовна, Центр Репик.

Право и лево

Здесь нет клеток: только право, лево, верх и низ. Правая рука — та, которой ты держишь карандаш.

Как получилось?



1. Обведи кружком стрелки, которые смотрят вправо, а те, что смотрят влево, подчеркни.



2. Дорисуй картинки по заданию.

Нарисуй **кружок** **справа** от домика.



Нарисуй **цветок** **слева** от ёлки.



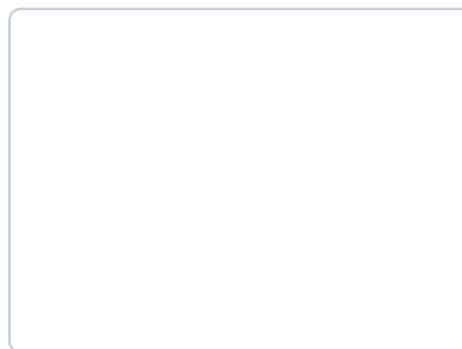
Нарисуй **птичку** **над** деревом, а **цветок** **под** деревом.



3. Поставь значки на листе: **точку** — в левый верхний угол, **крестик** — в правый нижний, **кружок** — в середину, **треугольник** — в правый верхний.

верх

Рамка — это маленький лист бумаги. Левая сторона листа — там, где у тебя левая рука.



низ

Скажите ребёнку: «Покажи правую руку. Нарисуй кружок справа от домика». Если путает, наденьте на правую руку резинку-браслет и вспоминайте её. **Остановитесь**, когда устал: хватит двух-трёх заданий.

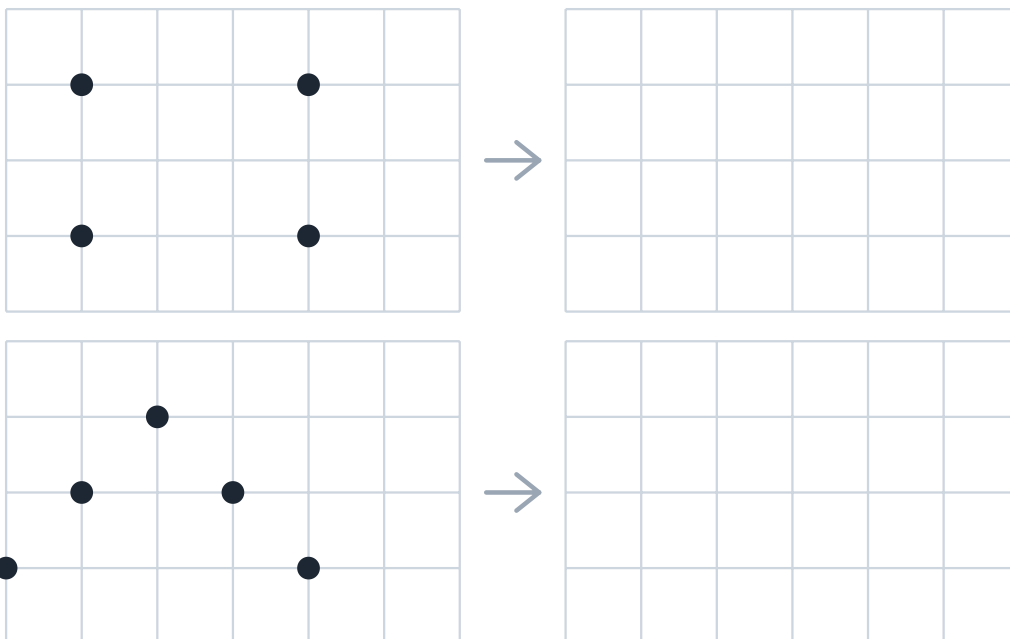
Клеточка и уголок

Как получилось?



У каждой клетки четыре стороны и четыре уголка. Поставь точки в уголках так же, как слева, а потом проведи по сторонам клеток.

1. Поставь точки в правой клетке так же, как в левой — в уголках клеток.



2. Проведи по сторонам клеток, начиная с оранжевой точки. Линия идёт только по сторонам.



Покажите: «Клетка — как маленький домик: четыре стороны, четыре уголка». Пусть ребёнок сначала проведёт пальцем, потом карандашом: линия идёт от уголка до уголка, не срезая. Ошибся — начните от новой точки, стирать не нужно.

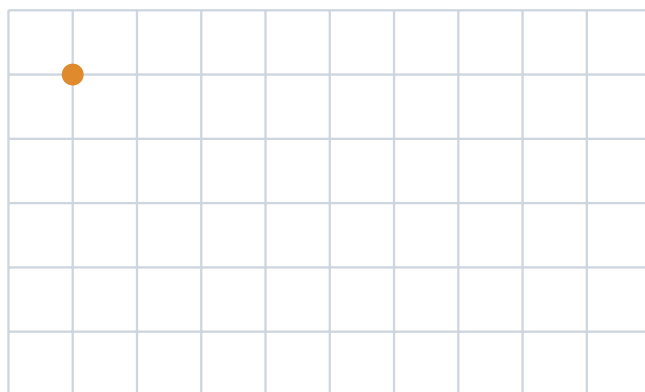
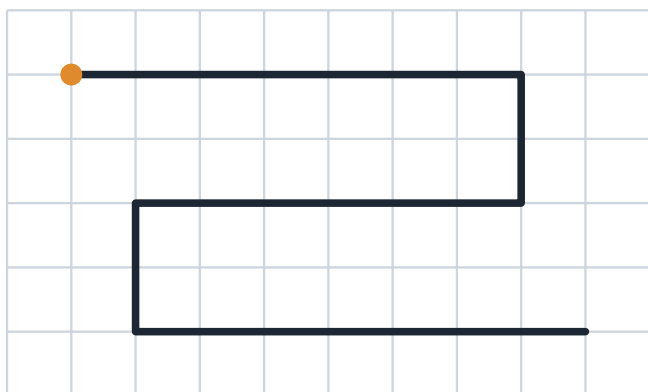
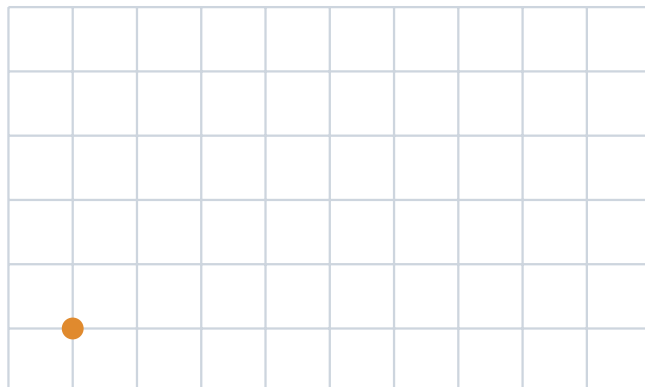
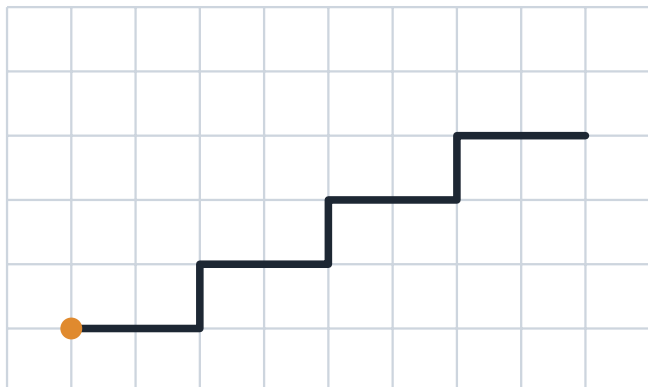
Шагаем по клеткам

Число говорит, сколько клеток пройти, а стрелка — куда. Начинай с оранжевой точки и не отрывай карандаш.

Как получилось?

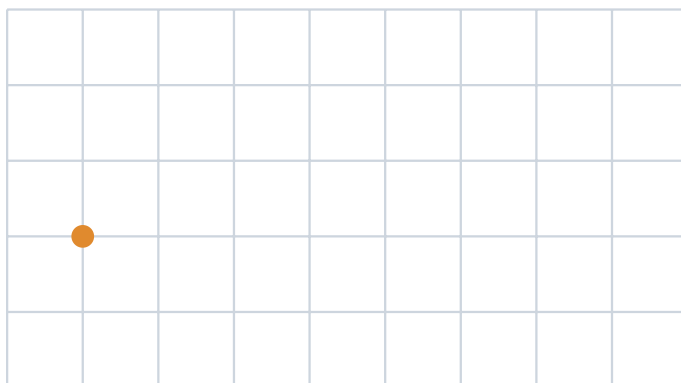


1. Нарисуй так же: слева образец, справа пустая клетка с точкой старта.



2. Первая дорожка по стрелкам: 3 клетки вправо, 2 вверх, 3 вправо, 2 вниз.

3 → 2 ↑ 3 → 2 ↓



Подсказка: считайте клетки вслух вместе: «раз, два, три — вправо». Так рука привыкает к счёту. Линия ушла не туда — не стирайте: поставьте новую оранжевую точку рядом и начните заново. Ответ — в конце тетради.

Диктанты 1 и 2: идём по стрелкам

Как получилось?



На листе две фигуры: в левом и правом поле. Начни с оранжевой точки и читай стрелки по порядку.

Разминка. Сожмите кулачки и разожмите — пять раз. Потом встряхните кисти, как будто стряхиваете воду.

Как читать стрелки: число — сколько клеток, стрелка — куда.

3 → три клетки вправо **2 ↑** две клетки вверх **1 ←** одна клетка влево **4 ↓** четыре клетки вниз

Диктант 1 · левое поле

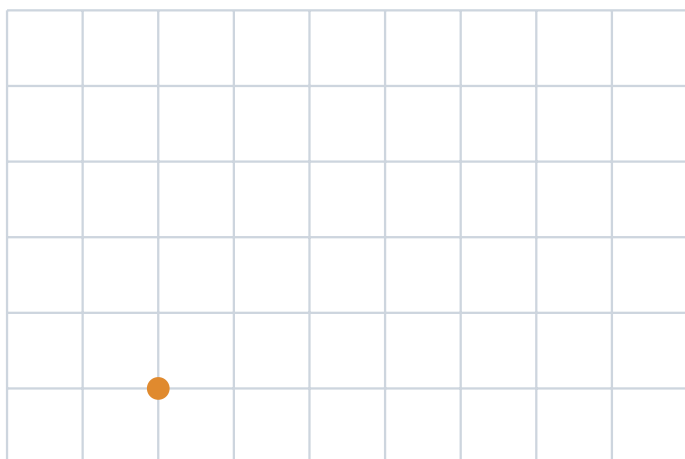
1 → 3 ↑ 3 → 3 ↓ 1 → 3 ↑

1 → 1 ↑ 7 ← 1 ↓ 1 → 3 ↓

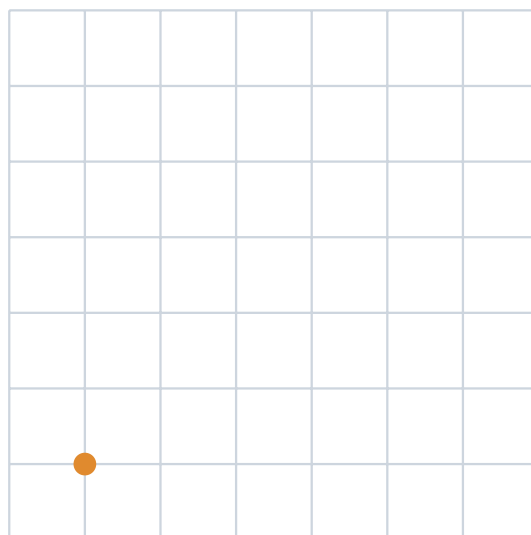
Диктант 2 · правое поле

5 → 1 ↑ 1 ← 1 ↑ 2 ← 3 ↑ 2 ← 5 ↓

Диктант 1



Диктант 2



Что получилось? Нарисуй рядом, на что это похоже.

Скажите ребёнку: «Пальцем по стрелке, потом карандашом». Линия идёт по сторонам клеток, карандаш не отрывается. После последней стрелки спросите: «На что похоже?» Названия фигур — в ответах в конце.

Диктанты 3 и 4: идём по стрелкам

Как получилось?



Те же стрелки, новые фигуры. Закончил ход — отметь его пальцем и переходи к следующей стрелке.

Разминка. Пальчики здороваются: большой по очереди касается каждого пальца — сначала правой рукой, потом левой.

Диктант 3 · левое поле

1 → 1 ↑ 5 → 1 ↓ 1 → 3 ↑

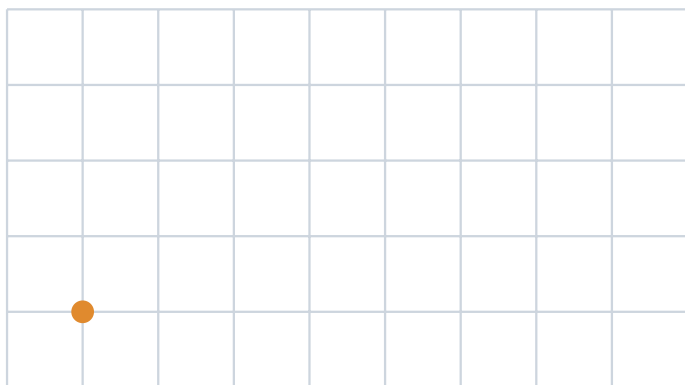
1 ← 1 ↓ 5 ← 1 ↑ 1 ← 3 ↓

Диктант 4 · правое поле

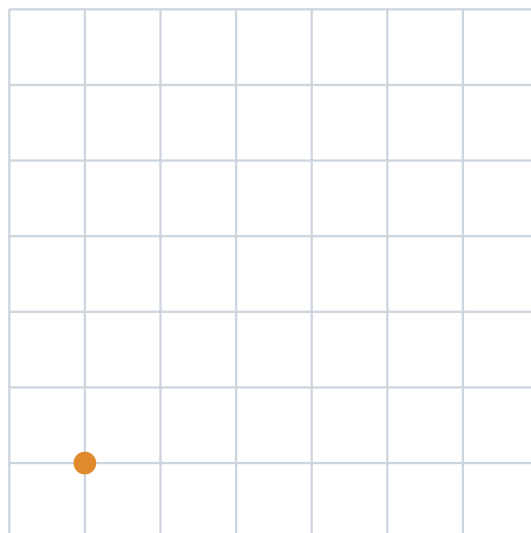
5 → 5 ↑ 1 ← 1 ↓ 1 ← 1 ↑

1 ← 1 ↓ 1 ← 1 ↑ 1 ← 5 ↓

Диктант 3



Диктант 4



Что получилось? Нарисуй рядом, на что это похоже.

Подсказка: потерял место — пусть ведёт пальцем по строчке стрелок, как при чтении. Ошибся — не стирайте: поставьте точку на свободном месте и начните фигуру сначала. Через десять минут сделайте перерыв.

ЭТО БЕСПЛАТНЫЙ ОБРАЗЕЦ

Понравилось? Во всей тетради — 30 занятий

«Графические диктанты», 5–7 лет: занятия по порядку от простого к сложному, подсказки для взрослого на каждом листе, диплом и ответы в конце.

390 ₽ — файл сразу после оплаты, печатайте сколько нужно для своих детей.

natalirepik.ru/programmy/graf-diktanty/